

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171P.E.C: aslto3@cert.aslto3.piemonte.itSEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

S.C. Distretto Val Susa Val Sangone

COMUNICATO Giornata di Prevenzione Cardio Cerebro Vascolare "Salute in Blu" Sabato 6 aprile – Polo Sanitario Giaveno

Sabato 6 aprile presso il Polo Sanitario di Giaveno, si terrà la prima edizione di una Giornata di Prevenzione delle Patologie Cardio Cerebro Vascolari rivolta alla popolazione maschile.

La giornata è stata promossa e organizzata dal Distretto Val Susa Val Sangone in collaborazione con i Servizi di Promozione della Salute, di Cardiologia e di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, le Amministrazioni Comunali della Val Sangone: Coazze, Giaveno, Reano, Sangano, Trana, Valgioie e con numerose Associazioni di Volontariato del territorio: AIB Coazze, Auser Volontariato Giaveno Valsangone, Avis Giaveno, Avis Sangano, Croce Rossa Italiana Comitato di Giaveno, Cultura & Ambiente Valgioie, Fidas Coazze, Gruppi di Cammino Giaveno, Isola delle Idee, Progetto Valsangone, Unitre Giaveno Valsangone.

La giornata è rivolta agli uomini nati tra il 1 giugno 1959 e il 30 giugno 1969 e ha lo scopo di sensibilizzare all'importanza dei corretti stili di vita per mantenere la propria salute e l'individuazione precoce di quei fattori che possono comportare un rischio per l'insorgenza di patologie cardio cerebro vascolari, principale causa di morte e di invalidità nei paesi occidentali.

A partire dalle ore 8,30 e fino alle ore 13 nei locali del Polo Sanitario di Giaveno durante la settimana adibiti a centro prelievi, sale d'aspetto per il CUP e consultorio familiare, gli uomini interessati a conoscere i propri fattori di rischio potranno sottoporsi ad alcuni semplici screening e alla compilazione di un questionario

L'organizzazione della giornata prevede l'accoglienza dei partecipanti, la compilazione di schede contenenti i dati anagrafici, abitudini e stili di vita, alcuni semplici parametri quali peso, altezza, indice di massa corporea, pressione arteriosa; questi dati consentiranno di attribuire una percentuale di rischio a seguito del quale le persone verranno indirizzate ad un consulto medico o di counselling infermieristico e dietistico; i dati rilevati saranno successivamente comunicati ai medici di Medicina Generale che valuteranno, ove necessario, ulteriori approfondimenti.

Per i soggetti che al termine del percorso presenteranno uno o più fattori di rischio, è prevista l'effettuazione di un elettrocardiogramma che sarà refertato dallo specialista presente della SC Cardiologia di Rivoli, dr Emanuele Tizzani

L'iniziativa che con queste caratteristiche si realizza per la prima volta in Val Sangone, segue l'edizione dello scorso anno rivolta alla popolazione femminile e si affianca ed integra i progetti dell'ASL TO3 e della Regione Piemonte "Cardio 50", "Giornate di

www.regione.piemonte.it/sanitaASL TO3 - S.C. DISTRETTO VAL SUSÀ – VAL SANGONE
DIRETTORE: Dr. Mauro OCCHIIndirizzo: Via Sant' Agostino n. 5 - AVIGLIANA telefono 011/9325255 fax 011/9325147
email: distretto.valsusa.valsangone@aslto3.piemonte.it

Prevenzione dell'Ictus Cerebrale” e “Con meno sale la salute sale” ed è organizzata attraverso la collaborazione con i 6 Comuni della Val Sangone e i volontari di associazioni locali.

Infatti è proprio attraverso la sinergia che si crea con le Amministrazioni Comunali e gli altri soggetti presenti nella comunità che si rinforza e amplifica il messaggio di attenzione alla propria salute e dell'importanza di adottare stili di vita salutari.